

Infos

Dauer des Kurses: 6 Stunden (4 x 45'), inkl. Pausen

Mittagessen: im Alters- und Pflegeheim Läbesgarte, Schachenstrasse 5, 4562 Biberist

Kurskosten: CHF 50.00 (inkl. Mittagessen) / bezahlbar in Bar am Kurstag oder via Twint

Kursleitung

Nicole Häfeli, Spitalseelsorgerin, zertifizierter Kursleiter

Andrea Perren, Pflegefachfrau HF, zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung

Doris Jäggi

doris_jaeggi@bluewin.ch / 079 366 42 23

Anmeldungen bis 30. April 2026

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die letzte Hilfe Kurse im Kanton Solothurn werden ermöglicht von:



palliative.so

gemeinsam kompetent



**solothurner
spitäler** 



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

Samstag, 9. Mai 2026

09.30 bis 15.30 Uhr

Alters- und Pflegeheim Läbesgarte

Schachenstrasse 5

4562 Biberist



Verein *palliativeCare*
Region Biberist

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt (www.letztehilfe.info). Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.letztehilfe.ch).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?
Wann beginnt das Sterben?
Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?
Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!